

# Lo Spirito della Verità darà testimonianza di me



## DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (15,26-16,4)

In quel tempo. Il Signore Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio. Vi ho detto queste cose perché non abbiate a scandalizzarvi. Vi scacceranno dalle sinagoge; anzi, viene l'ora in cui chiunque vi ucciderà crederà di rendere culto a Dio. E faranno ciò, perché non hanno conosciuto né il Padre né me. Ma vi ho detto queste cose affinché, quando verrà la loro ora, ve ne ricordiate, perché io ve l'ho detto».



## COMMENTO

Potremmo quasi dire che lo Spirito Santo è il nostro *personal trainer* spirituale, il nostro *coach*. Anche nel rapporto con Gesù, come per lo sport, abbiamo bisogno di qualcuno che ci alleni, per farci crescere, per far emergere il talento che abbiamo dentro, per correggerci, per incoraggiarci.

Lo Spirito Santo allora ci rende veri cristiani, uomini simili a Gesù. Ma come? Lo Spirito Santo insegna: Gesù parla di Spirito della verità. La verità che lo Spirito incide nel nostro cuore è l'amore di Gesù; lo Spirito ci insegna a chiamare Dio con il nome di Padre. Cioè, potremmo dire, lo Spirito Santo ci insegna ad entrare in confidenza con Dio, ad avere una relazione affettiva con lui. Non si tratta di imparare tante nozioni su Dio, o di comprendere tanti concetti, ma piuttosto si tratta di frequentare Gesù e conoscerlo. Poi lo Spirito Santo incoraggia: come una forza interiore ci aiuta a perseverare nel giocare la partita della vita anche quando ci sono delle fatiche, delle paure, delle inquietudini. Così i muscoli del cuore crescono e si allenano a continuare ad amare, anche quando non siamo corrisposti pienamente e ci offre quella franchezza per continuare a testimoniare quello che abbiamo conosciuto del Verbo della vita.



## PREGHIERA

Nostro maestro interiore, Spirito Santo, infiamma il nostro cuore perché cresca il desiderio di stare con Gesù e di immergerci nel suo mistero di amore e comunione. Spirito Santo, che sei il nostro allenatore, aiutaci a scendere in campo, a non vivere la vita da semplici spettatori chiusi nelle paure, in attesa delle occasioni perfette per debuttare. Donaci il gusto di spendere la nostra vita a servizio degli altri, esprimendo i nostri talenti.

## LABORATORIO

Pensa a quelle persone che per te sono state come degli allenatori, che ti hanno aiutato a crescere e ad esprimere meglio quello che sei. Scrivi il loro nome e cosa ti hanno insegnato.

---



---



---



---



---



---



---



## VIDEO

Guarda questo spezzone di film. La nostra vita è far emergere la gloria che ci portiamo dentro!



# «Toccatemi e guardate: sono proprio io»



## DAL VANGELO SECONDO LUCA (24,36b-53)

Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro. Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia e stavano sempre nel tempio lodando Dio.



## COMMENTO

Non tutto è visibile agli occhi. A volte si pensa che ciò che non si vede o non esiste o è un fantasma! Eppure tante cose esistono (la nostra intelligenza, la rete Internet...) anche se non le vediamo, ma ne sperimentiamo gli effetti. Con l'Ascensione Gesù risorto sale al Padre e non è più visibile con gli occhi, ma la sua presenza nella nostra vita rimane con il dono dello Spirito Santo. «E così anche il Signore risorto non lo vediamo con i nostri occhi, ma vediamo che dove è Gesù, gli uomini cambiano, diventano migliori. Si crea una maggiore capacità di pace, di riconciliazione, ecc... Quindi, non vediamo il Signore stesso, ma vediamo gli effetti: così possiamo capire che Gesù è presente» (Benedetto XVI).



## PREGHIERA

Aiutami, Signore, a riconoscere che sei presente nella mia vita e sei sempre con me. Il tuo Spirito mi insegni a vivere come te e a portare pace in tutte le mie relazioni. Amen.

## LABORATORIO

Prendi un foglio di cartoncino e ritaglia alcune figure. Nello spazio tagliato incolla dei fogli di carta velina. Incolla il cartoncino così da formare un cilindro. All'interno metti un lumino. Ecco la tua lampada della fede capace di illuminare la tua preghiera.



## VIDEO

Una canzone che parla di occhi nuovi... e si può anche ballare!



# Il dono del Paràclito



## PREGHIERA

Vieni Spirito Santo,  
Tu sei la vita di Gesù e abiti dentro di me.  
Non lasciare mai che io mi senta solo.  
Vieni Spirito Santo,  
in tutte le persone  
che hanno più bisogno di te,  
perché hanno qualche fatica  
o qualche paura nella loro vita.  
Vieni a consolare e a difenderci dal male.  
Amen.

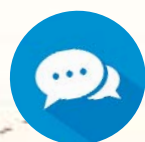
## IMPEGNO

Scrivi su alcuni foglietti i frutti dello Spirito Santo che trovi nella Lettera di Paolo ai Galati (*Gal 5,22*). Ogni giorno scegli un foglietto e chiedi allo Spirito quel dono.



## DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (14,15-20)

Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi. Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi.



## COMMENTO

Un'esperienza divertente è ancora più allegra quando è condivisa con qualche amico. Anche i momenti difficili o tristi si vivono meglio, se abbiamo accanto qualcuno che ci ama e che ci ascolta o ci abbraccia. Quando studiamo una materia difficile o antipatica tutto diventa più leggero se qualche compagno o compagna ci aiuta. E quando abbiamo una gioia non vediamo l'ora di poterla raccontare a qualcuno. Anche i discepoli di Gesù sapevano che con lui vicino tutto era possibile. E avevano invece molta paura di rimanere soli, senza di lui, che aveva annunciato che li avrebbe lasciati. Ma Gesù svela che farà loro un dono; un grande dono che è anche per noi: lui non ci lascerà mai soli! Lui e il Padre mandano a noi lo Spirito Santo, il nostro aiuto, il nostro difensore (questo significa Paràclito) perché è la vita di Gesù che viene a stare sempre con noi, anzi viene dentro di noi. Non c'è momento della giornata e della vita in cui siamo soli, perché abbiamo lo Spirito di Dio che non ci lascia mai. Se lo amiamo, ci accorgeremo di lui.



## VIDEO

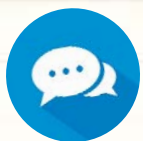
C'è un canto che, riprendendo le parole del profeta Isaia, parla di Dio che sta sempre con noi.



# «Hanno visto e hanno odiato me e il Padre mio»

**DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (15,24-27)**

Se non avessi compiuto in mezzo a loro opere che nessun altro ha mai compiuto, non avrebbero alcun peccato; ora invece hanno visto e hanno odiato me e il Padre mio. Ma questo, perché si compisse la parola che sta scritta nella loro Legge: «Mi hanno odiato senza ragione». Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio.

**COMMENTO**

Si può "odiare" Gesù o, al contrario, essere suoi testimoni. Dipende dall'orientamento del cuore; dipende da chi profondamente ascolti.

Si può infatti ascoltare il maligno o lo Spirito Santo.

Se il cuore è disorientato, siamo portati a rifiutare la testimonianza di Gesù, le opere del Figlio che prega con fiducia il Padre e del Fratello che ama ogni uomo, specialmente i più bisognosi.

Se invece il cuore si apre alla testimonianza dello Spirito Santo, saremo attratti da Gesù e da quelle persone che testimoniano l'amore verso Dio e verso il prossimo.

Se ci lasciamo guidare dallo Spirito Santo, se accogliamo in noi la vita di Gesù, anche noi tenderemo a superare l'egoismo e l'orgoglio per essere testimoni del volto d'amore di Dio.

**PREGHIERA**

Vieni Spirito Santo, purifica i nostri cuori dispersi, liberaci dal fascino del male, attiraci a Gesù e donaci di vivere, come lui, da figli amati e fratelli protesi alla gratuità.

**IMPEGNO**

Trova il tempo per cercare nella tua giornata un momento in cui hai vissuto secondo lo spirito di altruismo e un momento in cui ha rischiato di prevalere in te lo spirito di pigrizia o egoismo.

**VIDEO**

In questo video il Papa invita tutti noi al discernimento spirituale, a distinguere fra tante voci e a riconoscere quella di Dio.

